

(回覧)

大宮中部公民館からのメッセージ

大宮中部公民館だより

発行：さいたま市立大宮中部公民館 さいたま市大宮区仲町3-30-2
☎641-8955 FAX641-3929 ◆駐車場なし

8月号 №447
平成29年8月1日発行

郷土史講座 (全3回)

大宮を学ぶ

大宮の歴史や自然、文化について、自然地理学・地名・文化財をテーマに学びます。

日時・内容・講師：

| 回 | 日時 | 内容・講師 |
|---|------------------------|---|
| 1 | 10月 4日 (水) 10:00~11:30 | 「大宮氷川神社社叢の環境とその歴史」 細田 浩 氏 (法政大学兼任講師) |
| 2 | 10月11日 (水) 10:00~11:30 | 「地名が伝える郷土の歴史」 加藤 隆榮 氏 (歴史研究家) |
| 3 | 10月18日 (水) 10:00~11:30 | 「大宮の文化財と歴史」 さいたま市文化財保護課職員 |

対象：市内在住・在勤の18歳以上の方 定員：45名 (先着順) 費用：無料
 会場：大宮中部公民館 2階 レクリエーションホール 持ち物：筆記用具
 受付期間：9月7日 (木) 10:00より窓口・電話受付

(全3回)

水彩画講座

初心者のための水彩画講座です。

日時・内容：

| 回 | 日時 | 内容 |
|---|-----------------------|------------------------------------|
| 1 | 10月17日 (火) 9:30~11:30 | 透明水彩画の基本について |
| 2 | 10月24日 (火) 9:30~11:30 | 季節の果物 秋らしい果物を背景に色を加えながら描いてみましょう |
| 3 | 10月31日 (火) 9:30~11:30 | 季節の花 可憐なコスモスを描いてみましょう |

講師：松尾 直子 氏 (洋画家、絵画講師)
 対象：市内在住・在勤の18歳以上の方 定員：15名 (申込多数の場合は抽選)
 費用：400円 (画用紙代) 会場：大宮中部公民館 2階 第3会議室
 持ち物：透明水彩絵具 (12色程度)、ふで、パレット、ねりけし、水入れ、鉛筆 (HB~2B)、ティッシュ、雑巾

受付期間：9月5日 (火) ~9月19日 (火) / 9月5日 (火) 10:00より窓口・電話受付

※申込多数の場合は抽選となり、9月21日 (木) 10:00以降結果を発表します。大宮中部公民館内掲示、もしくはお電話にてご確認ください。

※当選された場合は、10月10日 (火) までの日曜・祝日を除く8:30~17:00に大宮中部公民館窓口にて材料費をお支払ください。期日までの支払いが難しい場合は、予め大宮中部公民館までご相談ください。

※作品は大宮中部公民館文化祭 (展示の部：11月11・12日) に展示をお願いする場合があります。

おことわり

荒天・災害等の影響により、公民館主催事業をやむを得ず中止とする場合があります。また、空調等ご不便をおかけする場合があります。予めご了承くださいませよう、お願いいたします。

いつまでも元気で、自分らしく暮らし続けるために！

「ますます元気教室」に参加しませんか

「ますます元気教室」とは、市内在住の65歳以上の方を対象に、筋力アップを目指す「いきいき百歳体操」を中心に口腔、栄養、認知症予防について学ぶことで介護予防につなげる教室です。今回2コース目の参加者を募集します。(この教室は、今年度中に3コース実施しますが、内容は全て同じです。)

ますます元気教室（2コース）の概要

期間：9月21日～10月26日【毎週木曜日】

時間：9時30分～11時30分

回数：全6回

対象：市内在住の65歳以上の方

定員：30名（申込が定員を超えた場合は抽選）

費用：無料

用意する物：動きやすい服装、飲み物、筆記用具、汗拭きタオル、メガネ（必要な方）

☆参加者への送迎はありません。

☆3コース目の実施・申込のご案内は、後日公民館だよりに掲載します。

参加申込について

参加をご希望の方は、8月24日（木）～9月7日（木）までに大宮区役所高齢介護課または大宮中部公民館の窓口へ直接お申込みください。（申込書の提出が必要です。）

☆1コース目に参加した方も申込みできますが、抽選になった場合は、新規の方が優先です。

申込先

●大宮区役所高齢介護課

大宮区大門町3-1

Tel646-3068 Fax657-1201

●大宮中部公民館

大宮区仲町3-30-2

Tel641-8955 Fax641-3929

桜木公民館からのお知らせ

「若者向け事業／動画制作講座」

SNSからビジネスまで、魅せる動画の作り方

日 時 9月30日、10月7日土曜日 14時～16時（全2回）

対 象 市内在住、在勤、在学の16歳～39歳の方

定 員 20人 費用 無料

持ち物 スマートフォン、筆記用具、動画作成の素材（2回目のみ、写真や動画）

申込期間 2017年8月26日（土）～2017年9月19日（火）

申 込 桜木公民館窓口、電話又はWEBにて受付します。（抽選）

抽選の結果については9月20日（水）以降申込者全員に電話、mailにてご連絡いたします。

【WEB ページ案内】

さいたま市WEBサイトのトップページから、施設を探す→大宮区の公民館→桜木公民館ページに進みます。

問合せ 〒330-0854 さいたま市大宮区桜木町1-10-18 シノ大宮センタープラザ 5階

桜木公民館 TEL： 048-643-5652 FAX： 048-641-6308

映像のプロが、魅力ある動画制作のコツと活用方法を教えます。

動画初心者の方にむけて、手間やコストをかけず、スマートフォンアプリをうまく使った動画撮影・編集の方法と動画の活用方法などを学ぶことができる内容です。

公民館利用の申込について

11月分の抽選申込 抽選申込入力期間 8月1日（火）～14日（月）

抽選結果発表 8月15日（火）

登録館優先申込期間 8月17日（木）～31日（木）

空き施設申込

利用希望日の2か月前の月初日から利用希望日の前日17:00まで

※先着予約初日に限り8:30からの受付となります。

予約のキャンセル

前日17:00までに公共施設予約システムで手続きをお願いします。

もっと身近に、
もっとしあわせに