

(回覧)

大宮中部公民館からのメッセージ

# 大宮中部公民館だより

発行：さいたま市立大宮中部公民館 さいたま市大宮区仲町3-30-2  
☎641-8955 FAX641-3929 ◆駐車場なし

4月号 №443  
平成29年4月1日発行

## 4月受付開始の事業

- ①介護予防事業／第1期楽々学級「唱歌・童謡の世界」 4月14日(金) 10:00より受付開始(先着順)
- ②介護予防事業／第1期楽々健康体操「ロコモ予防体操」 詳細は下記参照

## 介護予防事業 (全4回)

### 第1期 楽々健康体操 ロコモ予防体操

「立つ」「歩く」など運動機能の衰えを防止するためのロコモ予防体操を学びます。

日時・講師：

月日	時間	講師
5月10・17・24・31日(水)	10:00~11:30	園原 健弘 氏 (ウォーキングインストラクター)

対象：市内在住・在勤の65歳以上の方 定員：20名(定員を超えた場合は抽選)

持ち物：運動靴(室内履き)、汗ふきタオル、飲み物(水分補給用) 費用：無料

会場：大宮中部公民館 2階 レクリエーションホール

受付期間：4月18日(火) 10:00から4月24日(月)まで 電話・窓口受付

※4月27日(木) 10:00以降抽選結果を発表します。館内掲示もしくは電話にてご確認ください。

## 介護予防事業 (全3回)

### 第2期 楽々学級 認知症予防

認知症予防を中心とした介護予防のトータルケアについて、脳トレーニングを交えて学びます。

日時・内容：

	月日	時間	内容
1	6月12日(月)	10:00~11:30	・認知症に関する講話「認知症予防の基礎知識」 ・脳トレーニング①
2	19日(月)	10:00~11:30	・認知症に関する講話「介護予防のトータルケア」 ・脳トレーニング②
3	26日(月)	10:00~11:30	・認知症に関する講話「今日から使えるお役立ち情報」 ・脳トレーニング③

講師：税所 裕子 氏(埼玉精神神経センター 主任作業療法士)

対象：市内在住・在勤の65歳以上の方 定員：45名(先着順) 費用：無料

持ち物：筆記用具、飲み物(水分補給用) 会場：大宮中部公民館 2階 レクリエーションホール

受付：5月15日(月) 10:00から 電話・窓口受付 ※定員になり次第、受付を終了させていただきます。

さいたま市親の学習事業／親子リトミック&おしゃべり交流会は6月に開催予定ですが、公民館だより5月号にて詳細をお知らせします。開催日時や受付開始日等については、公民館だより5月号や大宮中部公民館内に設置する募集ちらしにてご確認ください。

# 文化祭参加団体募集

**文化祭日程**：展示の部 11月11日(土)・12日(日)  
発表の部 11月18日(土)・19日(日)

**申込締切**：6月23日(金) \*大宮中部公民館で日頃活動していれば、他館の登録団体も参加できます。

**第1回文化祭実行委員会**：6月29日(木) 14:00 大宮中部公民館2階第3会議室にて行います。

※文化祭の詳細や申込方法については、大宮中部公民館までお問い合わせください。  
※申込用紙は、大宮中部公民館窓口にて配布しています。

## 利用者懇談会

**日時**：6月7日(水) ※どちらかの部にご参加ください。

午前の部 10:00~11:00 / 午後の部 14:00~15:00

**申込締切**：6月2日(金)

**会場**：大宮中部公民館 2階 レクリエーションホール

**内容**：■公民館運営・主催事業等について ■文化祭について ■公民館利用時のお願い  
■避難経路の確認・非常階段からの避難体験 等

※申込用紙は、大宮中部公民館窓口にて配布しています。

### サークル会員募集記事の掲載について

大宮中部公民館登録団体を対象に、公民館だよりでサークル会員募集の記事を掲載します。希望する団体は、下記内容を明記の上、大宮中部公民館窓口にご提出ください。(原稿は任意の物で構いません)

<記載内容>

1. 団体名
  2. 活動内容
  3. 活動日(曜日・時間)
  4. 会費(入会費)
  5. 連絡先(名前、電話番号)等
- ※ 公民館だよりの紙面構成上、掲載月は確約できません。ご了承ください。

### 公共施設予約システムの利用者登録有効期限切れについて

公共施設予約システムは、2年間、抽選申込や予約申込がない場合、利用者登録の有効期限が切れます。期限延長を希望する団体は、お手続きが必要となりますので、登録公民館へお問い合わせください。

※抽選申込等で常時使用している団体は自動延長となりますのでお手続き不要です。

## 公民館利用の申込について

7月分の抽選申込	抽選申込入力期間	4月 1日(土)~14日(金)
	抽選結果発表	4月15日(土)
	登録館優先申込期間	4月17日(月)~30日(日)
空き施設申込	利用希望日の2か月前の月初から利用希望日の前日17:00まで	
	※先着予約初日に限り8:30からの受付となります。	
予約のキャンセル	前日17:00までに公共施設予約システムで手続きをお願いします。	



もっと身近に、  
もっとしあわせに

おことわり

荒天・災害等の影響により、公民館主催事業をやむを得ず中止とする場合があります。また、空調等ご不便をおかけする場合があります。予めご了承くださいませよう、お願いいたします。