



## 「かたち」を大切に

校長 田中 民雄

短い夏休みが終わり、2学期が始まりすでに2週間が経ちました。酷暑が続く毎日でしたが、生徒の日々真剣に授業に取り組む姿を見て感心しています。

新型コロナウイルス感染症については、終息の兆しが全く見えず、先行き不透明な状況が続いています。この感染症は解明されていない部分が多く、注意していても、誰もが感染する恐れがあります。

始業式に生徒に次のことを話しました。「こうした状況下ですが、生徒の皆さんには、目の前のなすべき物事に集中してほしいと思います。そして無我夢中に取り組めたのであれば、そこに新たな楽しみを必ず見つけられるはずです。大切なのは、何をするのかではなく、どのような気持ちで行うかということです。今までは当たり前のようにきた毎日が、決して当たり前の毎日ではないことを実感した1学期。こうして、無事2学期が始まり、今、学校で、皆で、この場にいられることに感謝して、長い2学期にはなりますが、一日一日を大切に生活してほしいと思います。」

2学期の行事については、1学期にお配りした年間行事計画に沿って実施したいと思います。10月26日(月)に市民会館おおみやで行われる合唱コンクールは、実施に向けて自由曲が決まり、これから指揮者、伴奏者のオーディションを行います。現在、感染症対策のため、全学年での実施ではなく2学年ごとの実施を計画しています。開閉会式も縮小して行う予定です。感染状況を見て、やむを得ず中止する場合もあります。

新人体育大会については、予定通り実施すると聞いていますが、様々な面で感染症対策がとられ制約があるそうです。12月25日までは短時間の練習時間となりましたが、それぞれの目標に向かって、精一杯取り組んでほしいと思います。

さて、尊敬する野球部の顧問の先生がいます。その先生が異動すると、どんな状況でも必ずよいチームそして強いチームをつくります。いつも数か月の間での上達ぶりに驚かされ、「どうしたら、そんなに打てるようになるんですか」と聞いてみると「バットの持ち方と構え方を教えただけです」と毎回この言葉が返ってきます。決してこれだけではないと思いますが、かたちが大切であることを伝えたいのだと感じさせます。何事にも「かたち」は大切です。鉛筆を正しく持たなければ上手な字を書くことはできませんし、正しく箸を持たないとうまく食べることができません。勉強するときには勉強するときの姿勢があります。姿勢がしっかりすると不思議に心も落ち着き、集中するものです。姿勢を正すことで、勉強に一生懸命に取り組もうとする気力がわくのだと思います。

背筋を伸ばして正しい姿勢で勉強すると、首筋などの血流がよくなり、脳に栄養分や酸素をスムーズに運ぶことができ、効果的に学習できたり、記憶力が向上したりするという研究結果もあるようです。

とてもよいスタートがきれたとしても2学期はとても長いです。集中力に欠けることも当然あると思います。そんな時は、ぜひ背筋をのばして、姿勢を正してみてもいいです。

# 9月 行事予定

日	曜日	行事等	1年	2年	3年	給食			週
1	火	防災訓練	火①②③④⑤・防災訓練	火①②③④⑤・防災訓練	火①②③④⑤・防災訓練	○	○	○	A
2	水		水①②③④⑤⑥	水①②③④⑤⑥	水①②③④⑤⑥	○	○	○	
3	木	尿検査2次 2年生英語効果測定 (IBA)	木①②③④⑤⑥	木①②③④⑤・IBA	木①②③④⑤⑥	○	○	○	
4	金	1・3年生英語効果測定 (IBA) 2年生GTEC	金①②③④⑤・IBA	金①②③④・GTEC	金①②③④・IBA・⑥	○	○	○	
5	土	土曜授業	火①②③	火①②③	火①②③	×	×	×	
6	日								
7	月	校長朝礼 後期教育実習開始～25日	月①②③④⑤	月①②③④⑤	月①②③④⑤	○	○	○	B
8	火		火①②③④⑤⑥	火①②③④⑤⑥	火①②③④⑤⑥	○	○	○	
9	水		水①②③④⑤⑥	水①②③④⑤⑥	水①②③④⑤⑥	○	○	○	
10	木	生徒委員会 (前期最終) 安全点検 MC	木①②③④⑤⑥	木①②③④⑤⑥	木①②③④⑤⑥	○	○	○	
11	金		金①②③④⑤⑥	金①②③④⑤⑥	金①②③④⑤⑥	○	○	○	
12	土								
13	日								
14	月		月①②③④⑤	月①②③④⑤	月①②③④⑤	○	○	○	A
15	火		火①②③④⑤⑥	火①②③④⑤⑥	火①②③④⑤⑥	○	○	○	
16	水		水①②③④⑤⑥	水①②③④⑤⑥	水①②③④⑤⑥	○	○	○	
17	木	集金日	木①②③④⑤⑥	木①②③④⑤⑥	木①②③④⑤⑥	○	○	○	
18	金		金①②③④⑤⑥	金①②③④⑤⑥	金①②③④⑤⑥	○	○	○	
19	土	土曜授業	火④⑤⑥	火④⑤⑥	火④⑤⑥	×	×	×	
20	日								
21	月	敬老の日							
22	火	秋分の日							
23	水		水①②③④⑤⑥	水①②③④⑤⑥	水①②③④⑤⑥	○	○	○	B
24	木		木①②③④⑤⑥	木①②③④⑤⑥	木①②③④⑤⑥	○	○	○	
25	金	⑥生徒会役員選挙	金①②③④⑤⑥	金①②③④⑤⑥	金①②③④⑤⑥	○	○	○	
26	土	とろちゅれ (自主学習・デジタルカメラ教室)							
27	日								
28	月		月①②③④⑤	月①②③④⑤	月①②③④⑤	○	○	○	A
29	火		火①②③④⑤	火①②③④⑤	火①②③④⑤	○	○	○	
30	水	生徒会朝礼 (新人戦等壮行会)	水①②③④⑤⑥	水①②③④⑤⑥	水①②③④⑤⑥	○	○	○	

※MC (マインドチェンジャー)とは?  
 生徒にとっては校内一斉の部活動休養日、教員にとっては働き方改革の視点から意識改革の日として本校独自に設定しました。

※8月の安全点検では、異常は認められませんでした。今後も生徒が安全に学校生活を送れるよう教育環境整備に努めてまいります。